



# HonorChem Monthly News

嘉誠月刊-台灣第一本從原料商角度看化粧品市場的月刊

# 164

2023 年中國雷射嫩膚服務數量是 528.1 萬人次，預計 2028 年將增至約 1,164 萬件。

2011.02.14 - 2024.09.14 共 164 期

## 輕醫美術後保養

| 輕醫美趨勢與術後保養指南 |

| 嘉誠醫美術後推薦原料暨解決方案 |

[www.honorchem.com](http://www.honorchem.com)

# 輕醫美 - 美容新選擇

## 午休就能變美的美容療程

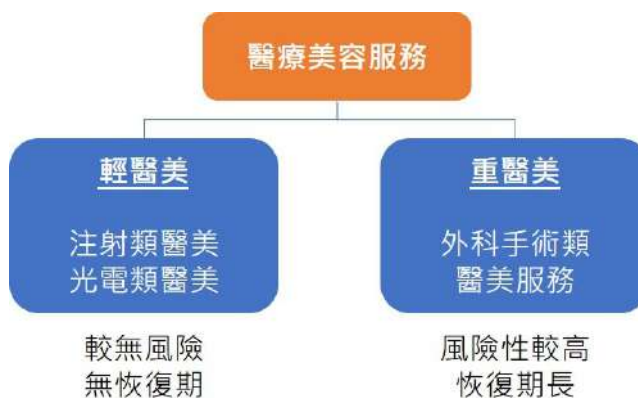
「輕醫美」是指介於傳統醫學美容手術和日常護膚之間的一種美容方式。不同於整形手術，輕醫美是透過非侵入或低侵入性的療程來達成變美的目標。療程時間短，有些項目甚至被稱為「午休醫美」。以安全性高、風險低為主要特點（請見右圖一），既能改善外貌，又能免於承受手術風險或經歷長久的恢復期。

常見的項目包括玻尿酸、肉毒桿菌注射、雷射美容及電波拉皮等，這些療程用於改善肌膚乾燥、痘疤、皺紋、肌膚鬆弛等問題，能帶來立即且顯著的效果。近年此趨勢蔚然成風，不論是醫美項目及其衍生的術後保養產品，越來越多的科技和技術精益求精，以滿足大眾的需求。

## 醫美產業為全球第三大市場，亞洲市場成長率最高

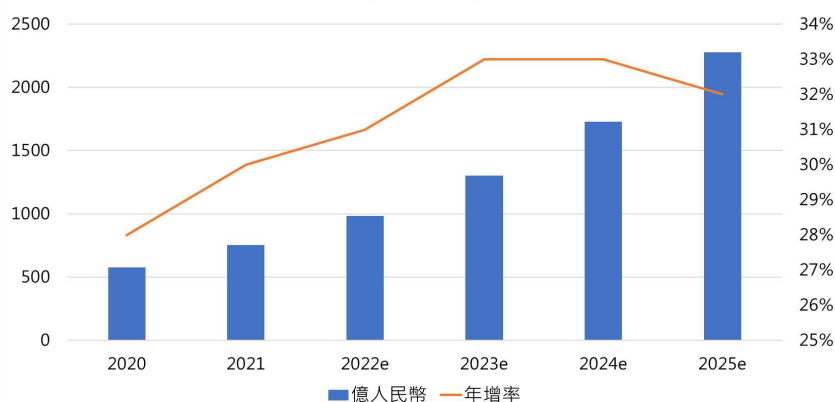
醫美產業在 2022 年晉升為全球第三產業後仍持續穩健成長，根據全球市場調查機構 MarketsandMarkets 專家預測全球醫美市值 2028 年預計將增至 259 億美元，年複合增長率為 11%，成長最快速為亞太地區。依據中國艾爾建美學研究院指出，中國為全球第三大醫美市場，2022 至 2030 年以 13 至 20% 高於全球的速率成長；台灣醫美市場年估值也超過 600 億台幣。隨收入水平提升，醫美的普及日益提升，許多單價項目低、門檻低的輕醫美服務也進入一般大眾消費市場，且

因再次消費率高，成為醫美市場的主力，根據 2021 年中國艾瑞諮詢的輕醫美市場規模研究（請見右圖二），輕醫美市場將上升至 2,279 億人民幣，並於 2021 至 2025 年複合成長率高達 32%，遠高於整體醫美市場的 17%。



▲（圖一）醫療美容服務類別

## 中國非手術類(輕醫美)市場規模預估

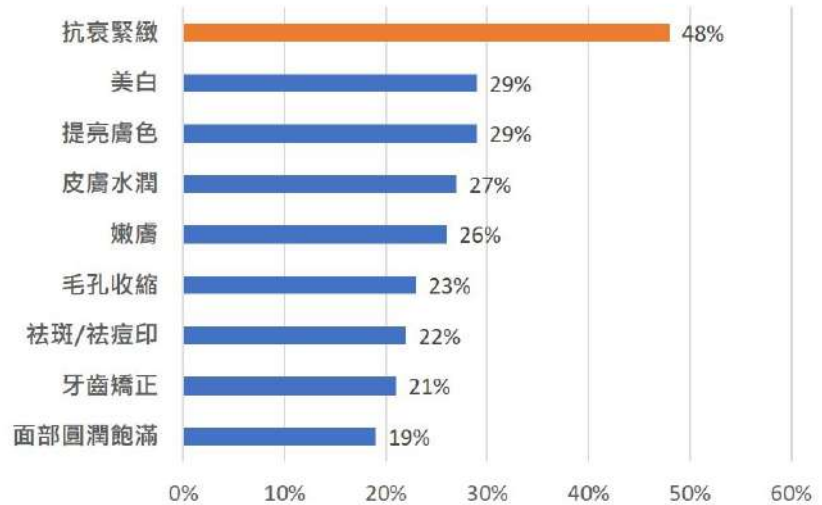


▲（圖二）中國非手術類(輕醫美)市場預估規模

（資料來源：艾瑞諮詢）

## 全民醫美時代來臨

大眾審美觀越來越進階，並且認為擁有良好的容貌能帶來良性的外在影響，像是能促進更好的人際關係和職場升遷。依據 Mintel 全球新產品數據資料庫 (GNPD) 指出，有 92% 的印尼成年人表示，擁有好看的外表會使他們更加

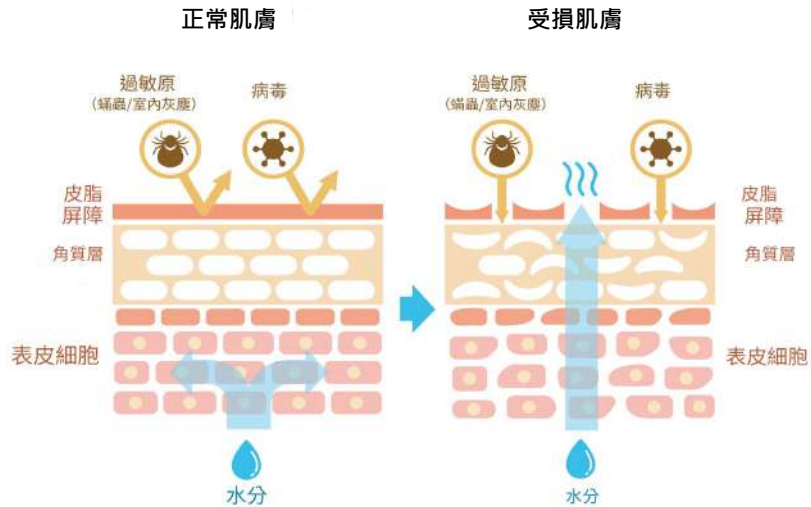


▲ (圖三) 中國九大醫美需求

自信。人們對於醫美的接受度 (資料來源：騰訊營銷洞察 - 2023年中國輕醫美消費行為與態度研究) 越來越高，認為醫美是一種自我投資，有 42% 的 18 歲以上美國消費者認同可以透過非侵入式的醫美項目來改善外表；並有 47% 未曾做過醫美的中國成年消費者有興趣在未來利用醫美來達到抗衰老效果。東南亞消費者對於「可以透過非侵入性醫美手術來改善外表」的接受度在 2023 年達到 50% 以上；另外 39% 的中國消費者認為，只有醫美才能夠有效幫助對抗老化。依據騰訊營銷洞察【2023 年中國輕醫美消費行為與態度研究】報告指出，50% 以上中國消費者在選擇輕醫美消費時，更強調從需求出發，選擇針對性的項目進行，其中抗衰緊緻是最為重要的輕醫美需求，其次則是美白及提亮膚色 (請見上圖三)；調查中更顯示 54% 消費者會選擇以組合搭配方式進行輕醫美，一次解決多種皮膚瑕疵問題。台灣博思市調公司 2023 年【台灣醫美市場調查報告書】則指出，台灣有 93% 的受訪者表示偏愛非動刀式的輕醫美療程，並將其視為「日常例行性肌膚管理」。這趨勢顯示，大眾追求的美並非是大刀闊斧的精緻化審美，而是追求短期、快速且不用動刀就能高效達到自然肌膚效果的方式。報告同時指出，老化、脂肪堆積、臉部肌膚乾燥、凹陷、雙下巴等是台灣消費者最在意及欲改善的肌膚問題。對應的輕醫美項目有，非侵入性的雷射、脈衝光、電波或超音波，與低侵入性的消脂針、肉毒桿菌素注射及其他美容填充物 (玻尿酸、膠原蛋白) 等。其中，光能與雷射的治療原理是建立在**先刺激、再破壞、後修護**，重點為「術後的修護保養」，新生的皮膚更要保養好，才算是有效的輕醫美療程。

## 輕醫美術後保養

進行輕醫美療程後 7 天是黃金修復期，除了飲食方面避免攝取刺激性食物，影響體內新陳代謝、增加發炎反應，皮膚的保養更是不能輕忽，否則像是實施針類療程後會使皮膚無法鎮靜舒緩；雷射療程則會使皮膚屏障受損、微生態失衡



▲ (圖四) 正常肌膚與受損肌膚

(請見右圖四)。保養上須注重肌膚的清潔，使用接近體溫的水，避免水溫過熱過冷造成肌膚刺激；也須避免使用含有磨砂顆粒、鹼性皂類等清潔力強的洗面乳增加肌膚負擔；另外，像酸類(果酸、A酸、傳明酸)、美白類成分(維他命C、水楊酸)，及精油類也需避免。特別須注意保濕，正常皮膚含水量在 20 - 35% 之間，但進行完療程後角質層被破壞，含水量下降，容易乾燥脫屑、發炎。因此，術後保養建議可以朝**保濕鎖水**、**屏障修復**與**舒緩鎮靜**等宣稱產品進行選擇。另外在室外或室內皆須注重防曬，紫外線或藍光會對雷射復原過程造成斑點與色素沉澱等問題，使得醫美效果大打折扣，有傷口的雷射療程建議可先採取物理性防曬，如戴帽子或衣物遮蔽；若無傷口保養建議選擇 SPF 30 以上，低敏、保濕且同時具有 UVA 及 UVB 效果的防曬產品，以確保療程效果更完善、更持久。

### 相關案例：理膚寶水醫美級修護霜

此款理膚寶水 B5+ 全面修護霜，針對皮膚多種問題，例如乾燥、痘疤、粗糙、龜裂脫屑、暗沉等問題進行修護。主打皮膚微生態配方，添加專利的益生精粹，強化屏障，提升肌膚防護力。再搭配兩大修護成分：高濃度 5% 維生素原 B5 及積雪草葉萃取，B5 分子小，能快速深入肌膚，舒緩泛紅搔癢，積雪草葉萃取則可抑制發炎反應。另外也添加長效保濕成分：雪亞脂，具光滑、滋潤質地，幫助肌膚修復乾燥、龜裂等造成的搔癢。其溫和舒緩、鎮靜的效用嬰幼兒及成年人皆適用，也適合在醫美術後保養使用，修護受損、敏感肌膚。



▲ (圖五) 理膚寶水 B5+全面修復霜

# 嘉誠輕醫美術後保養推薦原料暨解決方案

綜合以上輕醫美後可能會有的皮膚適應症，可知術後保養是醫美療程最一道防線，嘉誠在原料推薦上提供更全面的照顧，將術後需求分為四種類型：保濕鎖水、抗敏舒緩、屏障修護，及外出必備防曬保護原料推薦。並提出輕醫美術後解決方案：**全效舒緩修復霜**，提供未來的配方設計參考，若想了解相關原料及資訊，歡迎聯繫嘉誠各區業務。

類型	推薦原料	介紹
保濕鎖水	Sirayash Plantix® NLC Hafay NLC 狐尾粟精粹 (Hermosa Naturals®)	利用專利 NLC 技術，將粒徑200 - 300 奈米的狐尾粟精粹包覆，結合卵磷脂乳化劑與高速均質技術，提升經皮吸收與產品穩定性。卵磷脂類似皮膚分子，助保濕成分深入滲透，預防老化。狐尾粟含有豐富營養，強化肌膚屏障並修護受損肌膚。
	AQUARICH® 活水黑燕麥 (RAHN)	主要活性成分為黑燕麥萃取與卵磷脂所組成，黑燕麥萃取可強化天然保濕因子 NMF 於表皮中的儲水能力，而卵磷脂主要維持皮膚脂質基質，並防止水分蒸發，提升表皮層保濕效果。
抗敏舒緩	Sirayash Plantix® Vituna 蘭妍萃 (Hermosa Naturals®)	嚴選台灣優質腋唇蘭，經蒸餾萃取出高效抗敏成分，富含芒果苷 (mangiferin)，具抗微生物、免疫調節、抗氧化、保護皮膚脂質與抗炎效果，有效舒緩敏感肌與過敏。
	Sensysoothe 舒緩丹 (Nutri-Woods)	此為針對皮膚泛紅問題的植物功效原料，通過精準阻斷上、下游信號通路，抑制特異性細胞因子和介質，迅速關閉“泛紅開關”，有效緩解泛紅狀況。
	Sirayash Plantix® Oryza 米糠精粹 (Hermosa Naturals®)	由優良品種臺東 30 號米，透過冷榨萃取的活性成分，其含有抗氧化維生素 E、穀維素及維生素 B1，是款具有極高熱穩定及光穩定的活性油脂，兼具優異的抗氧化能力，可有效祛紅及舒緩不適肌膚。
屏障修護	CeraSkin O 神經醯胺 O (Bio-Nest)	神經醯胺 (Ceramide) 是皮膚角質層中細胞間的主要成分，而 CeraSkin O 由 Ceramide NP 組成，具備加強保濕、抗皺、抗敏、消炎等功效，適合術後使用來重建肌膚健康屏障。
	Phytosoothe™ LS 9766 (BASF)	油菜提取的天然植物甾，可穩定細胞膜的雙層磷脂質，並維持皮膚屏障功能。另外，油菜甾醇搭配脂肪醇，可針對曬後修復、嬰兒濕疹、平衡微生物菌群，使肌膚屏障健康平衡。
防曬保護	Uvinul® A Plus Granular UVA光學防曬劑 (BASF)	是唯一可覆蓋 UVA 光譜波長且光穩定紫外線 UVA I 吸收劑，不僅能過濾太陽中危險的 UVA 射線，還能提供出色的保護，免受自由基和皮膚損傷。
	SunCat JCW03 (Bio-Nest)	採用新一代包覆技術，將 3 種全球認可的防曬成分包覆，並在皮膚上形成抗水保護層，提升防水效果，提供更長效、安全的保護與清爽膚感。

## 全效舒緩修復霜 ( HC-COW-SC-145\_V3 )

Phase	Trade Name	INCI Name	%
A	R.O. Water	Aqua	22.90
	Glycerin	Glycerin	5.00
	<i>Verdessence<sup>®</sup> Xanthan (BASF)</i>	<i>Xanthan Gum</i>	<i>0.30</i>
	<i>Chcogum HG (Bio-Nest) 1%</i>	<i>Hydrolyzed Sclerotium Gum</i>	<i>20.00</i>
B	<i>Imwitor<sup>®</sup> 372P (IOI)</i>	<i>Glyceryl Stearate Citrate</i>	<i>4.00</i>
	<i>Dynasan<sup>®</sup> 118 (IOI)</i>	<i>Tristearin</i>	<i>1.00</i>
	<i>Miglyol<sup>®</sup> Coco 810 (IOI)</i>	<i>Coco-Caprylate/Caprates</i>	<i>12.00</i>
	<i>Hermosa MCT 60/40 (Hermosa Naturals<sup>®</sup>)</i>	<i>Caprylic/Capric Triglyceride</i>	<i>15.00</i>
	<i>Phytosoothe<sup>™</sup> LS 9766 (BASF)</i>	<i>Brassica Campestris (Rapeseed) Sterols, Cetearyl Alcohol</i>	<i>2.00</i>
C	<i>Verstatil<sup>®</sup> PC (Evonik)</i>	<i>Phenoxyethanol, Caprylyl Glycol</i>	<i>0.80</i>
	<i>Hispagel<sup>®</sup> 200 NS (BASF)</i>	<i>Glycerin, Glyceryl Polyacrylate</i>	<i>10.00</i>
D	<i>Sensysoothe (Nutri-Woods)</i>	<i>Butylene Glycol, Water, Sophora Flavescens Root Extract, Tribulus Terrestris Fruit Extract, Cornus Officinalis Fruit Extract</i>	<i>5.00</i>
	<i>Sirayash Plantix<sup>®</sup> Vituna (Hermosa Naturals<sup>®</sup>)</i>	<i>Orchid Extract, Pentylene Glycol</i>	<i>2.00</i>
1. 將A項攪拌均勻並加熱至75°C。2. 將B項攪拌均勻並加熱至75°C。3. 將B項加入A項並均質攪拌均勻。 4. 降溫至45°C，將C、D項加入並攪拌均勻即完成。			
•Appearance：乳白色霜狀；•pH：4.0；•Viscosity：> 30000 cP (Brookfield <sup>®</sup> LVDVE Viscometer S64, 20rpm)			

此款全效舒緩修復霜專為輕醫美後受損肌膚設計，配方主要添加兩種植物成分：  
**Sensysoothe 舒逸丹**可迅速減少皮膚泛紅，使肌膚恢復亮澤；以及取自台灣優質腋唇蘭萃取的**Sirayash Plantix<sup>®</sup> Vituna 蘭妍萃**，富含高效抗敏成分，有助於抑制敏感肌並舒緩過敏反應。保濕方面，配方中添加了**Hispagel<sup>®</sup> 200 Ns**，其為無防腐劑的聚合物，提供長達6小時的卓越保濕效果，讓肌膚感受涼爽、滑順且易於塗抹覆蓋。並添加**Chcogum HG**，此是為由白絹菌分解出的水解β-葡聚糖，能在皮膚上形成保護膜，修護角質並防止水分散失，修護肌膚屏障，能即時改善肌膚紋理、結構和粗糙度。此外，還包含廣效性防腐劑**Verstatil PC**，降低了化妝品使用過程中引發過敏的風險。整體配方溫和、不刺激，兼具保濕、修護屏障和舒緩退紅的功能，為肌膚提供全面的修復與防護。